

# BERITA TERBARU

## Upaya Cegah Stunting Koramil 04 Sukolilo Ajak Anak Stunting Berolah Raga Bersama

Arif Rido - [SURABAYA.BERITATERBARU.CO.ID](http://SURABAYA.BERITATERBARU.CO.ID)

Mar 16, 2023 - 10:29





URABAYA - Upaya mencegah balita Stunting Koramil 0831/04 Sukolilo bersama Tiga Pilar terus dilakukan salah satunya adalah mengajak berolah raga (Berenang) bersama balita Stunting bertempat di.Kolam Renang Perumahan Club' House Darma Husada Regency (Club' House) RW. 10 Kel. Mulyorejo Kec. Mulyorejo. Kamis (16/03/23)

Hadir dalam kegiatan antara lain, Danramil 0831/04 Sukolilo dan Anggita Babinsa, Dispora Kota Surabaya, Lurah Se-Kec. Mulyorejo, Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Puskesmas Mulyorejo dan Orang Tua anak/balita Stunting.





Dengan olah raga khususnya berenang, selain melatih keberanian dan melawan rasa takut, anak/balita Stunting ini juga dilatih menggerakkan tangan, kaki dan anggota badan.

Danramil 04/Sukolilo Mayor Arh Riswarno mengatakan," Mengapa Olah Raga dapat membantu tumbuh kembang anak agar mereka terhindari dari Stunting karena selain makanan bergizi dan hidup sehat saat mereka melakukan olah raga tubuh akan menghasilkan hormon yang penting bagi tumbuh kembang pada anak. Pada usia mereka olahraga sangatlah penting karena pada usia ini lah pertumbuhan pada anak sangat cepat," ungkap Danramil.

Diharapkan dengan progam yang mendapatkan dukungan dari para orang tua anak/balita Stunting ini, dapat membantu proses kesembuhan anak serta menekan angka anak/balita Stunting," tutupnya.