

BERITA TERBARU

Penuh Semangat Senam Pagi Jajaran Kodim 0831 Surabaya Timur.

Arif Rido - SURABAYA.BERITATERBARU.CO.ID

Oct 19, 2022 - 09:12



SURABAYA - Anggota jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur melaksanakan Apel Pagi di halaman Makodim jl. Mulyorejo Indah 1 No. 4. Rabu (19/10/22) guna mengikuti senam pagi untuk mengawali beraktifitas sebelum masuk staf dan wilayah binaan. Rabu (19/10/22)



Kegiatan diawali apel pagi diambil oleh Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M. Han diwakili Kepala Staf Kodim (Kasdim) Letkol Arh Drs Adnan guna pengecekan personel dilanjutkan dengan senam pagi dipimpin oleh Danramil 06/Kenjeran Mayor Inf Harianto.

Sebelum senam pagi, dilakukan peregangan guna menghindari cedera selama melaksanakan senam.

Disampaikan oleh Mayor Inf Harianto, senam pagi ini kita lakukan dengan penuh semangat untuk menjaga dan membina kebugaran badan sebelum para anggota militer dan ASN bekerja di staf dan wilayah binaan masing - masing,” katanya

Senam ini rutin kita lakukan sebelum mengawali kerja, guna menumbuhkan semangat dan etos kerja, sehingga anggota lebih fres dan bergairah bekerja didukung dengan Kesehatan dan kebugaran badan yang prima,” tutupnya.