BERITA TERBARU

Jumat Sehat, Persit KCK Kodim Surabaya Timur Gelar Senam

Arif Rido - SURABAYA.BERITATERBARU.CO.ID

Aug 25, 2023 - 15:30

SURABAYA - PERSIT Kartika Chandra Kirana (KCK) Cabang L Dim 0831/Surabaya Timur Koorcab Rem 084/Bj PD/V, menggelar senam bersama yang dihadiri oleh Ibu Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang L Dim 0831/Surabaya Timur Ny. Lencee Yusan Riawan dan juga pengurus beserta ibu-ibu jajaran. Jumat (25/08/23)

Kegiatan senam diawali dengan peregangan untuk melenturkan otot-otot guna menghindari kemungkinan terjadinya cedera, di lanjutkan dengan senam bersama.

Ibu Ketua Persit KCK Cabang L Dim 0831/Surabaya Timur Ny. Leence Yusan Riawan menyampaikan kegiatan senam bersama ini bertujuan untuk menumbuh kembangkan semangat pola hidup sehat, menjaga kebugaran tubuh, serta sebagai ajang silaturahmi bagi seluruh anggota Persit.

Dengan adanya senam bersama ini, seluruh anggota Persit senantiasa akan sehat dan bugar, Jika sudah bugar dan sehat, otomatis dirinya akan selalu siap mendukung dalam mendampingi suami di setiap pelaksanaan tugas sebagai anggota Militer. “Terang Ny Leence Yusan Riawan.