

# BERITA TERBARU

## Anggota Koramil 05 Rungkut Jaga Kesehatan dan Kebugaran Tubuh Laksanakan Olah Raga Mandiri

Arif Rido - [SURABAYA.BERITATERBARU.CO.ID](http://SURABAYA.BERITATERBARU.CO.ID)

Mar 7, 2023 - 15:00





SURABAYA - Dalam rangka menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, Anggota Koramil 0831/05 Rungkut melaksanakan olah raga mandiri bertempat dilapangan Pondok Nirwana RW. 8 Kel. Kedung Baruk Kec. Rungkut. Selasa (07/03/23)

Sebelum pelaksanaan olah raga mandiri, terlebih dahulu di laksanakan apel pagi di Koramil dilanjutkan giat pembinaan fisik dengan olah raga mandiri," ungkap Batuud Peltu Sugeng.

Selain menyehatkan olah raga mandiri ini juga bertujuan untuk menjalin silaturahmi kebersamaan antar anggota Koramil 05/Rungkut dan menjaga kesehatan supaya tubuh sehat terdapat jiwa yang sehat pula serta menunjang tugas sehari-hari," tutupnya.